Informare cu privire la mobilitatea în Turcia:

Sportul ca activitate esențială pentru o viață sănătoasă - mobilitate de grup

PERIOADA – 30 mai – 3 iunie 2022
Localitate: Izmit, Turcia
Organizație lider: Izmit Ortaokulu
Organizații participante: Școala Gimnazială nr. 16 Marin Ionescu Dobrogianu Constanța, Colegiul Henri de Navarre

Elevii de la școlile partenere vor descoperi povestea originală a mâncărurilor locale și cultura lor. Activitatea va asigura participarea elevilor din toate scolile partenere la activitățile sportive din școala din Izmit la orele de dimineață, la școală. Se vor prezenta diferite sporturi. Vor fi afișate videoclipuri despre sporturi care pot fi făcute acasă în cazuri precum pandemiile. Se vor desfășura activități sportive între elevi și profesori. Elevii din fiecare țară vor fi selectați pentru echipa de darts și volei, iar competițiile se vor desfășura în sala de sport.

Beneficiile acestei activități sunt duble: pentru participanții direcți și pentru participanții din școlile de proveniență. Activitățile dezvoltate pun sportul într-o altă lumină, nu doar pentru performanță, ci și pentru un mod de a trăi. Copiii vor învăța cum să realizeze un plan de nutriție și cum să continue să facă sport în timpul pandemiei. Combinarea exercițiilor fizice cu o alimentație sănătoasă este o modalitate mai eficientă de a pierde în greutate decât în a depinde doar de restricția calorică.

Ca și celelalte activități, rezultatele vor fi comportamentale și intelectuale: rezultatele comportamentale vor fi integrarea socială și îmbunătățirea relațiilor interumane și a comunicării, dezvoltarea abilităților pentru sportul recreativ independent, formarea unei opinii corecte, fundamentate științific asupra necesității combaterii inactivității fizice. rezultatele intelectuale vor consta în programe de nutriție personalizate care vor fi incluse în ghidul de bune practici al proiectului. Toți membrii implicați vor primi un Certificat de participare.

Data plecării din România: 29 mai 2022
Data revenirii din Turcia: 4 iunie 2022
Școala gazdă: Izmit Ortaokulu, Izmit, Turcia
Școală parteneră: Collège Henri de Navarre, Coutras, Franța

Cazarea elevilor se va face în familiile elevilor parteneri pentru asigurarea schimbului cultural urmând ca acest schimb să se continue la venirea partenerilor în țara noastră prin cazarea acestora la familiile celor ce au beneficiat de mobilitate

Grantului proiectului asigură:

- cheltuielile de transport: cheltuielile de zbor (bagaj de mână), transportul intern în țara gazdă;
- asigurarea medicală Covid;
- fondul de subzistență - 40 euro/zi/elev - fond pentru hrană și necesar de cheltuieli în deplasare;
- pentru elevii din medii dezavantajate - 100 euro/zi/elev - echipamente necesare pentru participarea la activitate

Necesar documente după finalizarea procesului de selecție pentru mobilitate:

- pașaport (obligatoriu pentru toți elevii);
- procură realizată la notariat